



NIEUWSBRIEF van Atletiekclub Waasland

Nr 3 – 3 november 2017

AC Waasland vzw – p/a: Marc Van Hoey – Hoge Bokstraat 12 – 9111 Belsele – acw@val.be

INTRO

*Beste ACW'er,
Derde uitgave van ons nieuwe
[@cw NWS](mailto:acw@val.be).*

In dit nummer krijgt u ondermeer een hele reeks tabellen met opmerkelijke prestaties van onze clubleden. Clubrecords, Belgische en Vlaamse kampioenschappen, de uitslag van het clubkampioenschap..

We kijken ook vooruit met de wedstrijdkalender van de jeugd en een aantal initiatieven van de recreanten. En u had ook nog een verslag te goed van de BVV. Check ook geregeld onze Facebookpagina en onze website: www.acwaasland.be, waar u korte berichten en heel wat praktische info over de club, de prestaties en de kampioenschappen vindt.

We wensen u veel leesplezier en suggesties zijn uiteraard steeds welkom!

De CommunicatieCel van AtletiekClub Waasland:
[Michel de Grande](#), [Guido Kerkhofs](#), [Jan Rooms](#), [Evelien Vanheck](#), [Ingrid Vos](#), [Marc Van Hove](#)

We danken ook onze sponsors, die u hieronder en op andere plaatsen in deze nieuwsbrief ontdekt, u kan op hun advertentie steeds doorklikken naar hun website, zeker doen!



SCHOENEN MET NAAM



25.10.2017: onze jeugd beleefde een 'griezelige' Halloween

Finale Beker van Vlaanderen 2017 – 16.09

Nadat zowel onze meisjes en jongens pupillen/miniemen zich tijdens de schiftings op 29 & 30 april 2017 plaatsten, vond op 16 september de finale van de Beker van Vlaanderen plaats.

Gestart werd er met de 300m, waar Caitlin bij de meisjes (MIN) al meteen 10 ptn binnenhaalde en Indy 8 ptn bij de jongens (MIN). Bij de 60 horden wist Sara (MIN) in een tumultueuze reeks de snelste tijd neer te zetten. Er werd echter beslist dat één (gevallen) atlete gehinderd werd waardoor deze alleen opnieuw mocht lopen en zo de snelste tijd kon neerzetten. Sara zette dan toch een sterke tweede tijd neer en 11 ptn. Kogel en speer nam Sara ook op zich. Haar kogel landde na 9m12 (4 ptn) terwijl haar speer na 26m62 de grond instak (11 ptn).

Ondertussen werd er bij de miniemen ook hoog gesprongen,

Xander strandde bij zijn derde poging op 1m40 (2ptn). Merel ging bij de meisjes (MIN) aan de haal met de overwinning door over 1m49 te gaan, goed voor de volle pot, 13 ptn! Hier toch ook even Osaratin (1m46), Ellen (1m43) en Emma (1m43) vermelden die in dezelfde discipline, achter Merel, de 2de, 3de en 4de plaats wisten te behalen. Aangezien er bij de kampnummers met A & B groepen gewerkt wordt, is het ter plaatse moeilijk om dit bij te houden en lijkt het wel een totale chaos. Ook voor de trainers is het puzzelen om de juiste atleten ergens in een A of B groep te krijgen. Zo moeten er zeker 2 atleten aantreden in de A groep om een andere in te zetten in de B groep. Jentho en Milan (MIN) werden daardoor ingezet als 'kogelstoters' in de A groep om zo Xander, die op hetzelfde moment moest hoogspringen, in te zetten in de latere B groep. Maar ja, alles voor de club ook al sta je daar dan met je kogel tussen 'beren van kerels' waar je 2 keer in kan. Xander stootte later zijn 3kg zware kogel 10m26 ver, goed voor 6 ptn. Op de 60 horden bij de



pupillen zorgden Martha Geerardyn en Niels Van De Cloudt beiden voor 9 ptn. Bij de miniemen jongens nam Stijn Van Der Vreken de 80 horden voor zijn rekening en haalde 10 ptn binnen. Caitlin (MIN) liep met 10.89 de tweede tijd op de 80m, wederom veel punten, nl. 11. Bij de jongens deed Cedric 10.71 over dezelfde afstand en haalde zo 7 ptn binnen voor de jongens.



Inara nam het hockeybal werpen, haar nummer, op zich en behaalde, met een worp van 34m63, een derde plaats (10ptn). Ook het kogelstoten nam zij voor haar rekening, 8m13 en 8 ptn.

Ondertussen werden er ook al wat tussenstanden doorgegeven en werd duidelijk dat we zowel bij de meisjes als de jongens meestreden voor het podium! Ook werd duidelijk dat de wedstrijden al bijna een uur achterstand hadden opgelopen ten opzichte van het uurschema en dat ging er niet op beteren...

Over naar het verspringen bij de pupillen waar Martha zich, met 4m09, naar een vierde plaats sprong (9ptn) en Ole, met 4m38 naar een derde plaats (10 ptn).

De reeksen van de 60m (PUP) stonden klaar en hier was het Fran Van Poucke die 5 ptn scoorde voor de meisjes en Ole 6 ptn voor de jongens.

Fran sprong later 1m30 hoog en moest met een gedeelde vierde prestaties de punten delen (8,5 ptn).

Abi liet de loopnummers links liggen en concentreerde zich op de kampnummers, met knappe prestaties tot gevolg. Zijn hockeybal

vloog 38m50 ver (9 ptn) en hij sprong, als provinciaal kampioen n.b., knap over 1m40 (11 ptn). Paul stootte ondertussen zijn kogel 5m78 ver (1 ptn).

Caitlin wist van geen ophouden en sprong, na haar 300m en 80m, 3m56 ver (11 ptn) en kon zich gaan opmaken voor de 4x80m. Bij de jongens behaalde Indy de derde verste sprong, 4m84 (10 ptn) en smet hij zijn speer 39m14 ver, de op één na verste worp (11 ptn).

Ine en Stijn gingen voluit op de 150 m en noteerden 21.15 (9 ptn) en 19.89 (8 ptn) achter hun naam.

Na reeds enkele lichte buien gingen de hemelsluizen open bij de start van de reeksen 1000m pupillen dames. Waar je normaal de snelste deelnemers verwacht in dezelfde reeksen werd er door de organisatie geen rekening gehouden met de prestaties bij het opstellen van alle reeksen 1000m. Een jammere zaak voor alle lopers, bovenop het slechte weer en de opgelopen vertraging, inmiddels reeds meer dan één uur! Terug naar het sportieve dan en een overzicht van de snelste 1000m-lopers op deze BVV. Helena (PUP), legde haar 1000m af in 3'29.48 (11 ptn), Emiel (PUP) in 3'24.23 (6 ptn), Limme (MIN) in 3'24.00 (7 ptn) en Jentho (MIN) in 3'20.16 (3 ptn).

En dan viel het stil, lang stil... De punten werden geteld om zo de reeksen 4x60m en 4x80m op te stellen. Het geduld raakte stilaan op en een duidelijk puntenoverzicht kregen we nog altijd niet.

De duisternis en de koude deden hun intrede tegen het moment dat de eerste reeks 4x60m kon starten, met

een vertraging van net geen 2 uren. De laatste reeks 4x80m werd gelopen om 20u30!! Knap van de atleten dat zij er op dat moment nog steeds voluit voor gingen. Een overzicht van de snelste aflossingen:

- 4 x 60 PUP DAMES – Elise L, Helena, Fran, Martha – 35.11 (8 ptn)
- 4 x 60 PUP HEREN – Ole, Thomas D, Abi, Niels – 35.27 (9 ptn)
- 4 x 80 MIN DAMES – Jana, Ine, Sara, Caitlin – 43.08 (9 ptn)
- 4 x 80 MIN HEREN – Stijn, Cedric, Lukas, Indy – 41.89 (10 ptn)

En toen was het wachten op de eindstand. Wat een ontlading toen de jongens als derde afgeroepen werden. Misschien deels onverwacht, want inderdaad de 6 overgebleven jongens op dat moment wisten niet wat hen overkwam. Later nog minder toen de beker hen terug afgenomen werd aangezien de plaatselijke organisatie zich misrekend had.

De meisjes werden wel effectief derde en waren door het dolle heen met deze prestatie.

Met een uiteindelijke vierde en derde plaats kon iedereen enkel gelukkig en trots zijn.

Dank aan Louka, Jara, Noa, Phebe, Elsie DB, Fran, Billy, Paul, Ole, Thomas D, Helana, Elise L, Enzo, Emiel, Anwar, Sven, Martha, Niels, Rebecca, Abi, Stan, Inara, Lars P, Pauline, Febe, Iseo, Hanne, Ines, Lorien, Ellen, Jana, Osaratin, Caitlin, Ine, Thomas DB, Zowie, Tijl, Xander, Emma, Merel, Sara, Jentho, Ruben, Milan, Limme, Lynn, Nele, Indy, Stijn, Lukas, Marie, Cedric, Rune, Amin en Lars A voor de inzet en de geleverde prestaties.

Jan Rooms (tekst en foto's)





runners' lab

DE GROOTSTE LOOPSPECIALZAAK VAN BELGIË

runners' lab is sinds 1980 gespecialiseerd in het adviseren van de correcte loop schoenen en het voorkomen en behandelen van sportblessures. Bij ons worden uw voeten steeds onderzocht aan een wetenschappelijke loopanalyse. Wij helpen zowel de recreatieve sporter als de topsporters om betere prestaties naar te zetten.

• 40m lange loopstrook met footscan® loopanalyse
 • Staanzolen op maat uit eigen atelier • Werski® printer: 3D gepriete staanzolen • GPS sporthorloges en sportvoeding • PRO LAB ANALYSE met rugscan (op afspraak) • Uitgebreide collectie functionele loopkleding en spikes

ZWIJNDRECHT | GENT | PAAL-BERINGEN | ZAVENTEM



nieuw
runners' lab Zaventem
Weiveldlaan 41
1930 Zaventem
België

openingstijden
ma 13u - 18u
di, do, vr, za 9u30 - 18u
wo 9u30 - 19u
zo & feestdagen gesloten

facebook.com/runnerslab.be
twitter.com/rslab
instagram.com/runnerslab.be

info@runnerslab.be
www.runnerslab.be

OLIVER STRELLI
 DKNY
 POLO JEANS
 TOMMY HILFIGER
 ARROW
 ALBERTO
 VAN GILS
 LEVIS
 SCABAL
 PALL MALL
 MARCO POLO
 DOCKERS
 JACQUES BRITT
 CAMELO
 HUGO BOSS
 HUGO BOSS ORANGE LABEL
 G-STAR RAW
 KARL LAGERFELD

TWAN & FLIGHT

herenmode

TWAN Hoek Hof- & Casinostraat - Sint-Niklaas - t. 03 777 13 30
 FLIGHT Casiostraat 39 - Sint-Niklaas - t. 03 766 15 33

BUROTEC

TEL : 03/7662510 Email : info@burotec.be Web : www.burotec.be

Verkoop-Verhuur-Leasing-Onderhoud met eigen technische dienst

Officieel verdeler van : MFP- Copier- Printer- Scanner en A0 copier




Voor LCD Projector-Plasma Display van :
Panasonic
 ideas for life

Voor Inbindsystemen van :
Unibind®
 OFFICIAL DEALER



MT-EVENTS

Uw feestpartner

- mobiele bars & catering
- lounge meubilair
- mobiele fotocabine




www.mt-events.be - info@mt-events.be - +32 472 97 40 57

LINGERIE EN BADMODE • NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
 Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie



Vrasenestraat 64
 Tel. 03/344 63 02

9100 Nieuwkerken
 jessy@lingeriezita.be



NIEUW PROJECT! ESPLANADE

Stationsplein 17 te Sint-Niklaas

Dit project omvat 6 appartementen en handelspand en een penthouse



voorkant: Stationsplein




MEER INFO >>>

ACW Jeugd – Winterkalender 2017-2018				
DATUM	OMSCHRIJVING	VERTREK	1 ^e START	
zo 22 okt 17	CrossCup Relays Gent	9u30	11u30	
<i>Blaarmeersen - Zuiderlaan 5, 9000 Gent - www.sport.be/crosscup/2017/nl/gent/</i>				
za 4 nov 17	Veldloop Hulst	10u30	12u30	
<i>Moerschanscross – Poorterslaan 118, Hulst – www.rkhav.nl</i>				
za 11 nov 17	Veldloop Mechelen	10u00	12u00	*
<i>De Nekker - Nekkerspoel-Borcht 19, Mechelen – www.ram-atletiek.be</i>				
zo 26 nov 17	Veldloop Zele	10u45	12u45	*
<i>9ste Memorial Falco Christiaens - Sport en wandelpark Ter Elst - www.avlo.be</i>				
za 9 dec 17	Indoor Gent	11u00	13u00	
<i>Buffalo Jeugdmeeting - Topsportal Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent – www.kaag.be</i>				
zo 17 dec 17	Veldloop Berlare	9u00	11u00	*
<i>Park- en Recreatiedomein Nieuwdonk – Dendermondsesteenweg 13a, Berlare – www.acesveldloop.be</i>				
za 23 dec 17	Indoor Gent	8u00	9u30	
<i>Eindejaarsmeeting VITA - Topsportal Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent – www.atletiekvita.be</i>				
za 13 jan 18	Indoor Gent	8u00	9u30	
<i>VS Indoor - Topsportal Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent – www.vlierzelesportief.be</i>				
zo 21 jan 18	Veldloop Bornem	10u15	12u00	*
<i>28ste Dames- en Herenveldloop - Sportcentrum Breeven, Barelstraat 111B, Bornem - www.spartabornem.be</i>				
zo 28 jan 18	Veldloop Hamme	10u30	12u15	*
<i>27ste Hamse dubbelcross - Kaaistraat 28, Hamme - www.achamme.be</i>				
zo 4 feb 18	PK Veldlopen Lokeren	9u15	11u00	
<i>Park ter Beuken - Bergendriesstraat, 9160 Lokeren – www.avlo.be</i>				
zo 25 feb 18	BK Veldlopen Brussel	8u30	10u40	
<i>Park van Laken, Dikke Lindelaan, Brussel – www.sport.be/crosscup/2017/nl/belgischkampioenschap</i>				
zo 11 mrt 18	Indoor Gent	11u00	13u00	
<i>RCG Indoorjeugdmeeting - Topsportal Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent – www.krcgentatletiek.be</i>				
za 17 mrt 18	VAL Jeugddag	8u00	9u30	*
<i>Verzamelen op ACW om 08u00, vertrek met bus om 08u15 (meer info volgt)</i>				

Bij veldlopen en activiteiten met een '*' zijn er ook activiteiten voorzien voor de jeugdathleten van 2011, de kangoeroes.



Op 25 mei 2018 wordt de Wet op de Privacy een stuk strenger. AC Waasland bereidt zich hierop reeds voor, samen met de nieuwe clubsponsor Antum. Meer info in de kantine, waar u ook indien nodig, voordelig een ID-reader kan bestellen.

BEZOEK aan BROUWERIJ PALM op donderdag 07 december

De recreanten organiseren een bezoek aan brouwerij Palm in Steenhuffel. Vertrek om 19 aan de club, bus, rondleiding aan de brouwerij, bezoek aan de stoeterij (Brabantse trekpaarden!), degustatie en een broodje.

De plaatsen zijn beperkt, snel inschrijven dus (kostprijs: 16€ pp) bij Roland of Jean-Pierre.



Jeugd-clubkampioenschap 2017.

Onderstaande jeugdathleten werden gevierd op de finaledag van het jeugd-clubkampioenschap, zaterdag 7/10/2017. Zoals de vorige jaren, kon men maar éénmaal clubkampioen worden in een discipline.

Categorie	Discipline	Meisjes	Jongens	
Kangoeroes	60m	Elize De Schepper	Remco Thomaes	
	600m	Amber Rooms		
	Ver	Renske Eelen	Lucas Buyse	
	hockey	Serine Chemmakh	Kamiel Claus	
Benjamins	Meerkamp	Baert Gitte	Jorden Rooms	
	600m	Lies Vercammen	Jorden Rooms	
	100	Violette Vercauteren	Michiel Geerardyn	
	Ver	Dorien D'Haene	Mohamed Reda Chemmakh	
	Hoog	Gitte Baert	Seppo Pauwels	
	Kogel	Talitha Meyldermans	Wout Van De Gender	
	hockey	Lise Reyniers	Jules Vydt	
Pupillen	Meerkamp	Helena Dejonghe	Thomas Dhaene	
	1000m	Elise Loir	Enzo Boeykens	
	Hoog	Rebecca Herremans	Thoma Dhaene	
	Hockey	Helena Dejonghe	Sven Anné	
	60mH	Martha Geerardyn	Niels Van De Cloodt	
	100	Phebe Van Lokeren	Emiel Penneman	
	Ver	Van Poucke Fran	Ole Verstraeten	
	Kogel	Inara Fertache	Lars Pauwels	
	Discus	Louka Wauman	Jentel Vercauteren	
	Miniemen	Meerkamp	Caitlin Verleysen	Indy Tuyls
		Speer	Zowie Tuyls	Lukas Smet
1000m		Nele Vermeulen	Jentho Rooms	
100		Jana De Jonghe	Cedric Verschuere	
60/80mH		Sara Goen	Stijn Van Der Vreken	
Ver		Ine Roelandt	Indy Tuyls	
Kogel		Caitlin Verleysen	Rune Van Wauwe	
Hoog		Van Hove Emma	Lars Anné	
Discus		Oseratin Kefayetou	Andries Xander	
Polsstok		Laure Verbeken	Ralph Thierens	

DE NIET TE MISSEN 6e SANTAWALK KOMT ERAAN !!

Wandel mee voor het goede doel met Rotary en ACW in deze ludieke kerstwandeling van 4km voor jong en oud in het centrum van Sint-Niklaas op vrijdag 22 DECEMBER ! Schrijf je in bij Roland Van Daele tijdens de training, dan betaal je slechts 6€ i.p.v. 12€ !

Wie dat wenst kan ook een 'kerstmanpak' bestellen (12€, kind 6€), ze worden tijdig in de kantine afgeleverd !



Clubrekords 2016-2017

INDOOR

Pupillen	Hoog	1,25m	Herremans Rebecca	29-01-2017	Hoboken
	4 x 200m	2.05.44	Loir Elise	19-02-2017	Gent
			De Bosscher Elise		
			Geerardyn Martha		
			Van Poucke Fran		
Miniemen	200m	28.19	Verleysen Caitlin	01-02-2017	Gent
	300m	45.76	Verleysen Caitlin	10-12-2016	Gent
Cadetten	4 x 200m	1.50.53	Smet Emma	19-02-2017	Gent
			Kadiamba Anouchka		
			De Foer Marit		
			De Block Veerle		
Scholieren	60m	7.64	De Foer Lotte	05-03-2017	Gent
	4 x 200m	1.41.57	Van Laere Lieselotte	11-02-2017	Gent
			De Foer Lotte		
			De Kler Jienity		
			Van Der Vreken Lotte		
Juniors	Kogel (4kg)	12,77m	Van Der Gucht Helena	04-03-2017	Gent
Seniors	Vijfkamp	3575 pt	Rossaert Nicasina	05-02-2017	Gent
Masters +40	Kogel (4kg)	8,81m	Van Hul Isabel	08-01-2017	Gent
Masters +50	Polstok	1,20m	Vos Ingrid	11-03-2017	Gent
	Kogel (3kg)	8,55m	Vos Ingrid	11-03-2017	Gent
	Gewichtwerpen(7,26kg)	12,78m	Vos Ingrid	24-03-2017	Daegu (Z-Korea)
Masters +65	Kogel (3kg)	5,04m	Starckx Christiana	11-03-2017	Gent
	Gewichtwerpen	5,64m	Starckx Christiana	25-02-2017	St-Niklaas

OUTDOOR

Pupillen	3 x600m	5.49.32	Loir Elise	27-08-2017	Ninove
			Dejonghe Helena		
			Van Poucke Fran		
Miniemen	150mH	22.75	Verleysen Caitlin	01-05-2017	Beveren
Cadetten	Discus (1kg)	33,80m	Vekemans Lara	16-07-2017	Beveren
Scholieren	100m	12.06	Van Laere Lieselotte	28-05-2017	Oordegem
	200m	24.38	Van Laere Lieselotte	28-05-2017	Oordegem
	800m	2.09.62	Stevens Nanouk	28-05-2017	Oordegem
	1000m	2.47.16	Stevens Nanouk	02-08-2017	St-Niklaas
	1500m	4.24.66	Stevens Nanouk	03-06-2017	Oordegem
	3000m	9.40.47	Stevens Nanouk	01-05-2017	Herentals
	4 x 100m	47.33	De Foer Lotte	03-09-2017	Lier
			Van Der Vreken Lotte		
			Caeldries Christine		
			Van Laere Lieselotte		
Juniors	Kogel (4kg)	12,28m	Van Der Gucht Helena	17-09-2017	Huizingen
	Vijfkamp	4901 pt	Rossaert Nicasina	19/20-08-2017	Deinze
Seniors	Vijfkamp	4901 pt	Rossaert Nicasina	19/20-08-2017	Deinze
	4 x 800m	9.07.04	Bogemans Elke (W40)	27-08-2017	Ninove
			Rossaert Isaura		
			Rossaert Mireille		
			Stevens Nanouk (sch)		

Masters +40	100m	12.89	Bogemans Elke	02-08-2017	St-Niklaas
	200m	26.34	Bogemans Elke	05-08-2017	Lier
	300m	40.26	Bogemans Elke	02-08-2017	St-Niklaas
	400m	56.99	Bogemans Elke	09-07-2017	Brussel
Masters +50	Polstok	1,50m	Vos Ingrid	17-06-2017	Ninove
	Discus (1kg)	28,73m	Vos Ingrid	24-06-2017	St-Niklaas
	Hamer (3kg)	41,61m	Vos Ingrid	29-04-2017	Merksem
	Hamer (4kg)	37,23m	Vos Ingrid	24-09-2017	Turnhout
	Gewichtwerpen(7,26kg)	13,35m	Vos Ingrid	29-04-2017	Merksem
	Werpvijskamp	3515 pt	Vos Ingrid	24-06-2017	St-Niklaas
Masters +55	Marathon	3u 43.37	De Moor Catherine	23-04-2017	Antwerpen
Masters +60	Kogel (3kg)	8,25m	Heyrman Leen	07-05-2017	Tielt
	Kogel (4kg)	6,86m	Heyrman Leen	13-08-2017	Edegem
	Discus (1kg)	18,56m	Heyrman Leen	25-06-2017	Brugge
	Speer(500gr)	29,16m	Heyrman Leen	07-05-2017	Tielt
	Speer(600gr)	25,62m	Heyrman Leen	11-06-2017	Gentbrugge

Belgische Kampioenen 2016-2017								
INDOOR								
16-17	D	Scholieren	Kamp. v V	60m	7.77	De Foer Lotte	21-01-2017	Gent
			Kamp. v V	200m	24.96	Van Laere Lieselotte	21-01-2017	Gent
		Juniors	BK	Hoog	1,69m	Rossaert Nicasina	04-03-2017	Gent
			BK	Kogel	12,77m	Van Der Gucht Helena	04-03-2017	Gent
			BK	5 -Kamp	3575 pt	Rossaert Nicasina	05-02-2017	Gent
			Kamp. v V	5 -Kamp	3575 pt	Rossaert Nicasina	05-02-2017	Gent
		Seniors(sch)	BK	4 x 200m	1.41.57	Van Laere Lieselotte	11-02-2017	Gent
						De Foer Lotte		
						De Kler Jiniety		
						Van der Vreken Lotte		
			BK Stud	400m	57.04	Rossaert Isaura	26-02-2017	Gent
		Masters +40	BK	Ver	4,63m	Van Hul Isabel	11-03-2017	Gent
		Scholieren	Kamp. v V	Cross		Stevens Nanouk	12-02-2017	Rotselaar
	H	Seniors	Kamp. v V	400m	48.03	Rossaert Michael	29-01-2017	Gent
		Benjamins (09)	Kamp. v V	Cross		Rooms Jordan	12-02-2017	Rotselaar
OUTDOOR								
2017	D	Scholieren	BK	1500m	4.33.04	Stevens Nanouk	09-09-2017	Merksem
			BK	4 x 100m	47.33	De Foer lotte	03-09-2017	Lier
						Van Der Vreken Lotte		
						Caeldries Christine		
						Van Laere Lieselotte		
		Juniors	Kogel	BK	12,28m	Van Der Gucht Helena	17-09-2017	Huizingen
			Kamp. v V	Zevenkamp	4809 pt	Rossaert Nicasina	29/30-07-17	Dilbeek
			BK	Zevenkamp	4901 pt	Rossaert Nicasina	19/20-08-17	Deinze
		Seniors	BK	4 x 400m	3.50.89	Bogemans Elke (W40)	03-09-2017	Lier
						Rossaert Nicasina		

						Rossaert Mireille		
						Rossaert Isaura		
		Master + 35	BK	200m	25.76	Bogemans Elke	16-06-2017	Ninove
			BK	400m	57.05	Bogemans Elke	17-06-2017	Ninove
			Kamp. v V	Discus	23,92m	Van Hoeylandt Linda	23-09-2017	Kessel-Lo
		Master +50	Kamp. v V	Hamer (3)	38,77m	Vos Ingrid	25-05-2017	St-Niklaas
		Master +60	BK	Speer (500)	28,70m	Heyrman Leen	17-06-2017	Ninove
	H	Beloften	BK	200m	21.51	Rossaert Michael	17-09-2017	Halle
		Scholieren	Kamp. v V	Speer (700)	75,41m	Sorgeloos Cedric	15-08-2017	Brugge
			BK	Speer (700)	72,10m	Sorgeloos Cedric	23-04-2017	Lebbeke
		Master +60	Kamp. v V	Discus (1 kg)	37,25m	Maes Dirk	23-09-2017	Kessel-Lo

colora
de verfwinkel

ontdek je kleuren

colora sint-niklaas ontdek je kleuren

Gentsebaan 71b | 9100 Sint-Niklaas
T 03 777 22 55 | F 03 777 45 91
colora.sintniklaas@colora.be
open di - za 9u - 18u
gesloten maandag & zondag

kom naar colora de verfwinkel
onze colora coaches
- zoeken mee naar de kleuren die het best bij je passen
- maken elke kleur die je wenst
- weten technisch perfect hoe je aan de slag moet
- komen bij je thuis of ontvangen je in de verfwinkel
- bieden je enkel de beste kwaliteit met de verven van BOSCH paints

meer inspiratie www.colora.be

TORFS

Schoenen
Torfs
heet je
welkom!

We verwennen je graag met een uitgebreide collectie van bekende merken voor het hele gezin.
Voor een Torfswinkel in jouw buurt
www.torfs.be of stap eens binnen in onze e-shop, altijd open!

HOOFDSPONSOR van AC Waasland!

Garage & Carrosserie VANHOECKE nv

Prins Boudewijnlaan 117 - 9100 Sint-Niklaas - Tel. 03 778 03 03 - <http://vanhoecke.verdeler.peugeot.be>

