



# VS INDOOR MEETING

Wedstrijdinfo: [wedstrijden@vlierzelesportief.be](mailto:wedstrijden@vlierzelesportief.be)

Inschrijvingen ENKEL ter plaatse tot 1 uur voor aanvang van de proef

Geen voorinschrijving nodig

300m ENKEL op uitnodiging

Inschrijvingen per proef: BEN-PUP-MIN: 1,5€

Inkom: 3 €

Vanaf KAD: 2,5€

4x 200m: Gratis

## PROGRAMMA

### JONGENS / HEREN

<u>BEN</u>	60m - 4x 200m
<u>PUP</u>	60m - Kogel - 4x 200m
<u>MIN</u>	60m - Kogel - 4x 200m
<u>KAD</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>SCHOL</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>JUN</u>	60m H - Kogel - PSS
<u>JSM</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>Jun/Sen</u>	300m op uitnodiging
<u>AC</u>	4x 200m

### MEISJES / DAMES

<u>BEN</u>	60m - 4x 200m
<u>PUP</u>	60m - VER - 4x 200m
<u>MIN</u>	60m - VER - 4x 200m
<u>KAD</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>SCHOL</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>JSM</u>	60m - 60mH - 200 - 800 - Ver - Kogel - PSS
<u>Jun/Sen</u>	300m op uitnodiging
<u>AC</u>	4x 200m

### VOORMIDDAG

9u30	60m	MIN	Jongens	9u35	Kogel	PUP	Jongens (2Kg)
9u50	60m	MIN	Meisjes	9u40	Ver	PUP	Meisjes
10u15	60m	BEN	Jongens				
10u30	60m	BEN	Meisjes	10u55	Kogel	MIN	Jongens (3Kg)
10u50	60m	PUP	Jongens	11u	Ver	MIN	Meisjes
11u10	60m	PUP	Meisjes				
11u35	4x 200m	BEN	Jongens				
11u45	4x 200m	BEN	Meisjes				
12u05	4x 200m	PUP	Jongens				
12u15	4x 200m	PUP	Meisjes				
12u30	4x 200m	MIN	Jongens				
12u50	4x 200m	MIN	Meisjes				

Kampnummers jeugd: bij meer dan 30 deelnemers aan de proef 2 pogingen

HOU REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN

## TIJDSHEMA PER CATEGORIE

BEN	Meisjes	BEN	Jongens
60m	10u30	60m	10u15
4x 200m	11u45	4x 200m	11u35

PUP	Meisjes	PUP	Jongens
Ver	9u40	Kogel	2Kg 9u35
60m	11u10	60m	10u50
4x 200m	12u15	4x 200m	12u05

MIN	Meisjes	MIN	Jongens
60m	9u50	60m	9u30
Ver	11u	Kogel	3Kg 10u55
4x 200m	12u50	4x 200m	12u30