

**ACW INDOORCLUBREKORDS DAMES**

PROEVEN		BENJAMINS	DAMES	
60m	9.09	Geerardyn Martha	Gent	05-03-16
1000m	3.46.27	Tinck Justine	Gent	29-12-07
Hoog	1m15	Geerardyn Martha	Gent	05-03-16
Kogel 1kg	7m55	Van Buyten Steffie	Hoboken	15-03-98
		Verleysen Caitlin	Hoboken	17-03-13
Ver	3m67	Geerardyn Martha	Gent	20-12-15
3-Kamp	659pt	Van Buyten Steffie	Gent	22-02-98

PROEVEN		PUPILLEN	DAMES	
60m	8.4	Habrani Wanda	Hoboken	15-02-92
1000m	3.24.70	Vercauteren Charlotte	Gent	22-02-97
60mH	10.7	Habrani Wanda	Hoboken	11-01-92
Hoog	1m25	Habrani Wanda	Hoboken	05-01-92
Kogel 2kg	8m18	Van Waes Kelly	Gent	23-03-02
Ver	4m06	Habrani Wanda	Hoboken	08-03-92
3-Kamp	811pt	Merckx Jolien	Gent	22-02-98
4 x 200m	2.13.72	Loir Elise	Gent	16-01-16
		Dejonghe Helena		
		Vermeulen Nele		
		Van Poucke Fran		

PROEVEN		MINIEMEN	DAMES	
60m	8.23	Van Steenlandt Sofie	Gent	26-12-09
150m	20.14	Van Steenlandt Sofie	Gent	27-02-10
200m	30.93	Goossens Veronique	Gent	16-01-02
1000m	3.12.49	Speelman-rooms Femke	Gent	18-02-11
60mH	9.8	Habrani Wanda	Hoboken	23-01-94
Polstok	1m91	Van Achter Jill	Gent	21-03-09
Hoog	1m49	De Vlieger Charlotte	Gent	04-03-06
Kogel 2kg	11m74	Van Waes Kelly	Hoboken	22-02-04
Ver	5m04	Van Laere Lieselotte	Gent	22-03-14
4-Kamp	2005pt	Terreur Joni	Hoboken	22-12-96
5-Kamp	2686pt	Van Waes Kelly	Hoboken	22-02-04
4x200m	1.56.34	Luangphuang Waranya	Gent	21-02-09
		Van Steenlandt sofie		
		Smet Lauranne		
		Jibrin Jasmin		

PROEVEN		CADETTEN	DAMES	
60m	7.74	Van Laere Lieselotte	Gent	29-02-16
200m	25.04	Van Laere Lieselotte	Gent	29-02-16
300m	43.63	Caeldries Christine	Gent	02-01-16
400m	61.06	Rossaert Isaura	Gent	12-02-06
800m	2.17.5	Brijs Sofie	Gent	12-02-06
1000m	3.09.13	Van Royen Nathalie	Gent	19-12-01
1500m	4.50.26	Van Royen Nathalie	Gent	22-01-03
60mH	9.47	Bogemans Elke	Gent	09-02-92
Hoog	1m67	Rossaert Nicasina	Gent	19-01-14
Polstok	3m06	Dierick Laura	Gent	19-01-08
Kogel 3kg	14m24	Van Der Gucht Helena	Gent	29-02-16
Ver	5m41	Bogemans Elke	Gent	02-02-92
Hinkstap	9m79	Smet Sally	Gent	18-01-04
4-Kamp	2340pt	Bogemans Elke	Gent	09-02-92
5-Kamp	2825 pt	De Vlieger Charlotte	Gent	10-02-07
4x200m	1.58.92	Heirman Elke	Gent	08-02-98
		Van Buyten Fanny		
		Van Poppel Hilde		
		Van Bogaert Evelyne		

PROEVEN		SCHOLIEREN	DAMES	
60m	7.74	Bogemans Elke	Gent	31-01-93
200m	24.21	Bogemans Elke	Gent	06-02-94
300m	43.71	Rossaert Isaura	Gent	26-12-07
400m	57.92	Rossaert Isaura	Gent	08-03-09
800m	2.15.57	Van Royen Nathalie	Gent	31-01-04
1000m	3.04.47	Brijs Sofie	Gent	18-03-07
1500m	5.00.68	Van Bogaert Valerie	Gent	02-03-02
60mH	9.06	Debaets Elke	Gent	09-02-92
Polstok	3m65	Dierick Laura	Gent	07-03-10
Hoog	1m75	Rossaert Nicasina	Gent	08-03-15
Kogel 4kg	11m17	De Meersman Leen	Gent	04-03-01
Kogel 3kg	12m92	Van Der Gucht Helena	Gent	26-12-14
Ver	5m50	Bussens Tine	Gent	08-03-09
Hinkstap	11m57	Bussens Tine	Gent	08-03-09
5-Kamp	3319pt	De Vlieger Charlotte	Gent	6/7-02-10
4x200m	1.46.40	Van Stappen valerie	Gent	06-02-09
		Dierick Laura	Gent	
		Bussens Tine	Gent	
		Rossaert Isaura	Gent	

PROEVEN	ALLE CATEGORIEEN	DAMES		
60m	7.27	De Caluwe Katleen	Gent	10-02-02
200m	23.39	Mariën Hanna	Gent	24-02-08
300m	38.95	Bogemans Elke	Gent	23-01-10
400m	54.79	Bogemans Elke	Gent	27-02-10
800m	2.13.10	Van Lysebetten Helen	Gent	04-03-00
1000m	3.00.32	Van Royen Nathalie(Kad)	Gent	18-03-07
1500m	4.23.37	Van Lysebetten Helen	Gent	17-02-02
1 Mijl				
3000m	11.00.66	Vanheck Evelien(jun)	Gent	15-03-08
60mH	7.92	Berings Eline	Turijn (Italie)	06-03-09
		<b>Belgisch Rekord</b>		
Polstok	3m80	Dierick Laura (jun)	Gent	30-01-11
Hoog	1m87	Soetewey Chris	Montreal	09-03-80
Kogel 4	12m19	De Meersman An	Gent	19-02-00
Ver	5m62	Bogemans Elke	Gent	04-03-00
Hinkstap	11m57	Bussens Tine (Schol)	Gent	08-03-09
5-Kamp	3484pt	De Vlieger Charlotte (jun)	Gent	5/6-02-11
4x200m	1.41.37	Bogemans Elke	Gent	13-02-11
		Cozyns Lindsay		
		Rossaert Isaura		
		Dierick Laura (jun)		

PROEVEN		MASTERS + 35	DAMES	
60m	8.66	Van Hul Isabel	Gent	29-12-12
200m	26.19	Bogemans Kristien	Gent	23-02-02
400m	58.88	Bogemans Elke	Gent	12-03-16
800m	2.29.89	Van Hul Isabel	Gent	02-02-13
1000m	3.17.43	Van Campenhout Veerle	Gent	26-02-13
1500m	5.25.26	Van Campenhout Veerle	Gent	09-03-13
60m H	11.02	Van Hul Isabel	Gent	02-02-13
Hoog	1m35	Van Hul Isabel	Gent	02-02-13
Kogel	8m67	Van Hul Isabel	Gent	02-02-13
Ver	4m95	Van Hul Isabel	Gent	19-12-12
5 - Kamp	2818 pt	Van Hul Isabel	Gent	02-02-13

PROEVEN		MASTERS + 40	DAMES	
60m	8.58	Van Hul Isabel	Gent	04-01-14
200m	27.75	Van Hul Isabel	Gent	04-01-14
400m	64.17	Van Hul Isabel	Gent	28-12-14
800m	2.29.51	Van Hul Isabel	Gent	04-01-15
1500m	5.13.81	Van Campenhout Veerle	Gent	09-01-16
60mH	10.38	Van Hul Isabel	Gent	01-12-14
Polstok	1m50	Vos Ingrid	Gent	12-03-11
Hoog	1m35	Van Hul Isabel	Gent	01-02-14
Kogel (4)	8m69	Van Hul Isabel	Gent	01-02-14
Ver	4m93	Van Hul Isabel	Gent	08-03-14
5 - Kamp	3334 pt	Van Hul Isabel	Gent	01-02-14

PROEVEN		MASTERS + 45	DAMES	
60m	9.12	De Clerck Lieve	Gent	26-03-05
200m	36.53	Van Lijsebetten Els	Gent	04-01-09
Polsstok	1m70	Vos Ingrid	Gent	10-03-12
Kogel	8m27	Vos Ingrid	Gent	10-03-12
Gewichtwerpen	11m89	Vos Ingrid	Jyväskylä(Fin)	04-04-12

PROEVEN		MASTERS + 50	DAMES	
60m	10.09	Van Lijsebetten Els	Gent	10-03-12
200m	34.46	Van Lijsebetten Els	Gent	10-03-12
300m	64.53	Van Lijsebetten Els	Gent	10-01-10
Kogel (3)	8m47	Lenaers Regina	Gent	14-03-15

PROEVEN		MASTERS + 55	DAMES	
60m	10.57	Van Lijsebetten Els	Gent	08-03-14
200m	36.54	Van Lijsebetten Els	Gent	08-03-14
Kogel (3)	5m99	Starckx Christiana	Gent	28-02-10

PROEVEN		MASTERS + 60	DAMES	
Kogel (3)	5m87	Starckx Christiana	Gent	13-03-10

1/04/2016