

PROEVEN		BENJAMINS	HEREN	
60m	9.28	Nicque Marvin	St-Niklaas	06-10-07
600m	1.52.19	Rooms Jorden	Gentbrugge	23-06-18
1000m	3.19.95	De Rop Michiel	Nijvel	22-09-07
Hoog	1.24m	Nicque Marvin	Stekene	29-09-07
Ver	4.29m	Nicque Marvin	Lokeren	30-06-07
Kogel	11.08m	Schoeters Bert	St-Niklaas	14-07-96
Hockey	37.84m	Smet Pieter	St-Niklaas	30-09-95
3-Kamp	1300 pt	Schoeters Bert	St-Niklaas	27-07-96
4-Kamp	1910 pt	Van Nieuwenhove Stijn	Nieuwpoort	19-09-09
4x60m	37.76	Boeykens Enzo	Aalst	28-08-16
		Geerardyn Michiel		
		Ferket Jasper		
		Pauwels Lars		
3x600m	5.54.93	Dejonghe Korneel	Gent	02-09-18
		Chioua Lekhli Kesa		
		Rooms Jorden		

PROEVEN		PUPILLEN	HEREN	
60m	8.48	Nicque Marvin	Nijvel	26-09-09
100m	14.4	Lahousse Pascal	Beveren	15-04-78
800m	2.34.17	Oelbrandt Gerry	Willebroek	09-09-91
1000m	3.01.83	De Rop Michiel	Heusden-Zolder	18-07-09
60mH	10.37	Vijdt Jules	St-Niklaas	06-09-20
1000m Snw	6.09.96	Vermeulen Bram	St-Niklaas	01-10-94
Hoog	1.42m	Nicque Marvin	Zelee	04-07-09
		Rooms Jorden	Vorst	18-10-20
Ver	4.83m	Nicque Marvin	Deinze	27-06-09
Kogel (2kg)	11.09m	Pauwels Seppo	Zelee	08-09-19
Discus (600g)	25.59m	Vercauteren Sam	Vilvoorde	09-04-99
Hockeybal	48.96m	Vercauteren Sam	St-Niklaas	25-09-99
3-Kamp	2211 pt	Staes Guy	Bornem	01-08-78
3-Kamp F T	745 pt	Vercammen Yves	Lokeren	26-08-88
3-Kamp Fr T	1428 pt	Jansen Ivo	Brugge	10-07-90
4-Kamp	2362 pt	Van Nieuwenhove Stijn	Lier	02-06-11
4x60m	33.58	Rooms Jorden	Vorst	18-10-20
		Herremans Sebastian		
		Everaert Gust		
		Vijdt Jules		
3x600m	5.27.64	Buyse Lucas	Nieuwpoort	20-09-20
		Chioua Lekhli Hesa		
		Rooms Jorden		

PROEVEN		MINIEMEN	HEREN	
60m	8.2	De Jonghe Frans	St-Niklaas	13-04-69
80m	10.16	Van Nespén Lucas	Lokeren	12-06-21
100m	13.4	Reyns P.	Beveren	23-08-75
150m	19.23	Van Nespén Lucas	Beveren	18-09-21
200m	27.73	Faems Filip	Deinze	04-06-90
300m	41.62	Nicque Marvin	St-Niklaas	02-06-11
800m	2.14.35	Van Puyvelde Vinnie	Oordegem	09-05-07
1000m	2.51.27	De Rop Michiel	Nijvel	24-09-11
80mH	12.11	Vijdt Jules	Beveren	04-09-22
150mH	20.78	Vijdt Jules	St-Niklaas	25-09-22
1000m Snw	5.53.9	Van Gasse Bart	St-Niklaas	29-09-96
Hoog	1.84m	Chemmakhl Mohamed - Reda	Zelee	12-09-21
Ver	6.01m	Nicque Marvin	St-Niklaas	31-07-11
Polssstok	3.00m	Van Waes Kevin	Oordegem	25-08-02
		Goossens Lars	Merksem	25-09-22
Kogel (3kg)	13.71m	Pauwels Bart	Tessenderlo	17-08-91
Discus	36.96m	Pauwels Bart	St-Niklaas	15-08-91
Discus(750g)	38.01m	Verhulst Ides	Beveren	01-09-18
Speer (400g)	46.83m	Sorgeloos Cedric	St-Niklaas	22-09-13
3-Kamp	1411 pt	Dullaert Wouter	St-Niklaas	26-08-79
3-Kamp F T	1844 pt	Van Landeghem Herman	Beveren	04-08-71
3-Kamp Fr T	915 pt	De Wolf David	Wachtebeke	26-07-87
4-Kamp	2400 pt	Pauwels Bart	Tessenderlo	17-08-91
5-Kamp	3789 pt	Van Waes Kevin	Ninove	06-10-02
4x80m	40.59	Vijdt Jules	Gent	28-08-21
		Geerardyn Michiel		
		Pauwels Seppo		
		Van Nespén Lucas		
3x600m	5.03.04	Vijdt Jules	Aalst	27-08-22
		Buyse Lucas		
		Rooms Jorden		

PROEVEN		CADETTEN	HEREN	
80m	8.8	Roels Romain	Beerschot	27-07-65
100m	11.26	Verschueren Cedric	Oordegem	15-08-19
150m	16.5	Roels Romain	Heizel	12-09-65
200m	22.90	Verschueren Cedric	Moeskoen	15-09-19
300m	36.1	Roels Romain	Brugge	01-08-65
400m	52.88	Meese Maarten	Oordegem	31-08-14
600m	1.25.8	Van Den Bossche L.	Torhout	10-09-67
800m	1.58.9	Verhulst Rudy	Vlierzele	30-08-70
1000m	2.42.38	Van Puyvelde Vinnie	Oudenaarde	28-07-09
1500m	4.09.26	Van Puyvelde Vinnie	Oordegem	04-07-09
1 Mijl	4.54.28	Penneman Emiel	Stekene	20-08-22
2000m	6.10.04	Penneman Emiel	St-Niklaas	25-09-21
100mH(0,91)	13.53	Van Waes Kevin	Oordegem	03-10-04
300mH	39.9	Faems Filip	Aalst	23-06-92
1500mSt	4.48.95	Vermeulen Bram	Izegem	18-08-99
Hoog	1.88m	Eze Denzel	Oordegem	02-09-12
Ver	6.71m	Nicque Marvin	Heusden-Zolder	15-08-13
Hinkstap	12.06m	Van Waes Kevin	Oostende	06-07-04
Polstok	4.11m	Van Waes Kevin	Tessenderlo	25-09-04
Kogel	17.39m	Pauwels Bart	Niivel	12-09-93
Discus	55.44m	Verhulst Ides	St-Niklaas	25-08-20
Speer oud	54.14m	Pauwels Bart	Dilbeek	26-09-93
Speer	57.67m	Sorgeloos Cedric	Ninove	12-06-15
Hamer	34.35m	Van Haute Elias	St-Niklaas	27-05-12
5-Kamp	3391 pt	Pauwels Bart	Dilbeek	26-09-93
8-Kamp	5316 pt	Van Waes Kevin	Oordegem	2/3-10-04
4x80m	37.5	De Rop Guido	Heizel	12-09-64
		Verheyden Et.		
		Stiers Freddy		
		Roels Romain		
4x100m	45.57	Van Boven Mattias	St-Niklaas	20-05-04
		Belhaj Azdin		
		Van Bogaert Jonas		
		Van Waes Kevin		
4x800m	8.31.55	Corvers Tim	Heusden-Zolder	20-09-09
		De Prekel Sam		
		Thierens Sam		
		Van Puyvelde Vinnie		

PROEVEN		SCHOLIEREN	HEREN	
60m				
100m	10.6	Roels Romain	St-Niklaas	27-05-67
200m	21.6	Roels Romain	Breda (Ned)	23-04-67
300m	35.53	Faems Filip	Hasselt	05-06-94
400m	50.00	Pauwels Tim	Heverlee	08-09-96
800m	1.53.76	De Locht Cisse	Mol	27-08-16
1000m	2.32.98	De Locht Cisse	Brussel	09-09-16
1500m	3.58.08	De Locht Cisse	Oordegem	04-06-16
1 Mijl	4.30.0	Naessens Hedwig	Ronse	01-05-75
2000m	5.50.88	Van Puyvelde Vinnie	Tielt	12-09-10
3000m	8.42.4	Naessens Yvan	Heizel	09-09-73
110mH	14.33	Van Waes Kevin	Athene (Gr)	02-07-06
300mH	38.36	Faems Filip	Aalst	01-05-94
400mH	61.97	Govaert Arno	Nieuwpoort	06-05-18
2000m St	6.11.4	Van Eynde Lieven	Heizel	07-06-77
Hoog	1.99m	Van Remoortel Sven	Leuven	13-09-87
Ver	7.41m	Nicque Marvin	Wuhan (China)	29-06-15
Hinkstap	13.50m	V. Nieuwenhuys St	St-Niklaas	31-07-88
Polstok	4.40m	Quasten Chris	St-Niklaas	23-06-76
Kogel 5kg	17.49m	Pauwels Bart	Oordegem	22-10-95
Discus (1,5 kg)	58.44m	Verhulst Ides	Lokeren	24-07-22
Speer oud	61.68m	Pauwels Bart	Hasselt	24-09-95
Speer	75.41m	Sorgeloos Cedric Belg. Rek.	Brugge	15-08-17
Hamer	43.10m	Van Haute Elias	Oordegem	18-10-14
5-Kamp	3075 pt	Pauwels Bart	Aartselaar	24-07-94
8-Kamp	5387 pt	Van Bellingen Stef.	St-Mard (Fr)	07-09-80
9-Kamp	5940 pt	Van Waes Kevin	Dilbeek	5/6-08-06
10-Kamp	6629 pt	Verhulst Ides	Deinze	17/18-09-22
4x100m	43.40	Nicque Marvin	Heizel	11-09-15
		Fatoïchan De Meester J.		
		Meese Maarten		
		Van Der Reysen Bram		
	43.40	Van der Vreken Stijn	Brussel	03-09-21
		Verhulst Ides		
		Tuyls Indy		
		Verschueren Cedric		
4x400m	3.42.66	Vereecken Dimitri	Lokeren	30-05-10
		Maeckelberghe Ruben		
		Dieleman Cedric		
		Vermeiren Gert		
4x800m	7.58.6	Roels Michel	Heizel	15-09-74
		Naessens Hedwig		
		Wilssens JP.		
		Laureys Alex		

PROEVEN		JUNIORS	HEREN	
100m	10.82	Nicque Marvin	Nijvel	11-09-16
200m	21.5	Roels Romain	Heizel	01-05-68
300m	34.50	Rossaert Michael	St-Niklaas	12-08-14
400m	47.63	Rossaert Michael	Gentbrugge	18-05-14
800m	1.52.80	De Locht Cisse	Ninove	16-07-17
1000m	2.33.94	Verlaeckt Kevin	St-Niklaas	27-08-00
1500m	3.45.0	Naessens Yvan	Heizel	11-09-75
1 Mijl	4.24.43	Verlaeckt Kevin	Alken	19-08-00
2000m	6.14.91	De Bock Nicolas	Zeke	28-05-05
3000m	8.08.6	Naessens Yvan	Heizel	13-05-75
5000m	14.17.4	Naessens Yvan	Aalst	07-09-75
3000m St	10.04.71	Vermeulen Bram	Naimette	14-09-02
110mH	14.42	Faems Filip	Oordegem	10-08-96
400mH	51.61	Faems Filip	Oordegem	11-08-96
Polstok	4.40m	Van Gavere Peter	Beerschot	11-04-76
Hoog	2.08m	Pauwels Vicky	Heizel	11-08-79
Kogel	16.91m	Pauwels Bart	St-Niklaas	20-08-97
Discus (1,75)	45.39m	Fatoichan De Meester Joaq	Nijvel	11-09-16
Hamer	38,19m	Van Haute Elias	Stekene	22-08-15
Speer	79,82m	Sorgeloos Cedric Belg. Rek	Lebbeke	29-06-19
Ver	7,33m	Van Damme Jean	St-Niklaas	09-05-76
Hinkstap	13,22m	Dierick Gabor	Zeke	24-05-09
10-Kamp	5357 pt	Pauwels Bart	St-Niklaas	4/5-10-97
4x100m	42.97	Nicque Marvin	Herentals	04-09-16
		Fatoichan De Meester Joaq		
		Van Der Reysen Bram		
		Cisse Amadou		

PROEVEN		HEREN ALLE CATEGORIEEN		
50m	6.8	Van Damme Jean	Tienen	02-08-77
100m	10.17	Wijmeersch Erik	Oordegem	28-06-97
200m	20.42	Wijmeersch Erik	Tallinn (Estl)	09-06-96
300m	32.52	Wijmeersch Erik	Oordegem	19-05-97
400m	46.73	Rossaert Michael	Brussel	01-07-17
800m	1.51.6	Wilssens JP	Kessel-Lo	27-06-79
1000m	2.26.9	Wilssens JP	Lebbeke	06-09-78
1500m	3.42.9	Naessens Yvan	Heizel	30-05-76
1 Mijl	4.17.1	Verhulst Rudy	St-Niklaas	26-08-79
2 Mijl	9.59.90	Cappaert Frederic	Aalst	01-09-12
2000m	5.34.2	De Bock Peter	Edegem	23-06-95
3000m	7.53.1	Naessens Erwin	Neerpelt	09-07-86
5000m	13.55.58	Naessens Erwin	Heizel	10-08-86
10000m	29.21.0	Naessens Erwin	Ninove	18-06-86
Uur	18.379m	Verhagen Frederick	Herentals	17-09-04
10 km (weg)	0u 31.52	Kinders Tommy	Lokeren	06-08-22
1/2 Marathon	1u09.10	Van Hoey Olivier	Poperinge	03-06-12
Marathon	2u27.09	Van Hoey Olivier	Eindhoven (NL)	11-10-15
110mH	14.22	Van De Gender Steven	Oordegem	21-05-06
200mH	26.02	Van De Gender Steven	Burcht	28-07-07
400mH	50.48	Faems Filip	Tessenderlo	15-07-98
1500mSt	4.25.5	Fierens Andre	Leuven	13-09-64
2000mSt	6.11.4	Van Eynde L. (sch)	Heizel	07-06-78
3000mSt	8.48.10	Laureys Willy	Heizel	08-08-81
5 km Sn(P)	22.03.89	Nicque Dirk (Mas)	Kortrijk	19-06-04
10km Sn(P)	47.31	Nicque Dirk (Mas)	Charleroi	14-06-03
20km Sn(P)	1u40.44	Nicque Dirk (Mas)	Gosselies	12-06-04
20km Sn(w)	1u35.15	Nicque Dirk (Mas)	Odense (Den)	07-06-03
50km Sn	4u48.47	Nicque Dirk (Mas)	Tilburg (Ned)	02-10-05
Hoog	2.10m	Pauwels Vicky	Merksem	02-08-81
Ver	7.41m	Nicque Marvin (sch)	Wuhan (China)	09-05-76
Hinkstap	15.01m	Ene Michael	Gent	21-07-90
Polstok	5.65m	Rans Kevin	Praag (Tj)	18-06-06
Kogel	17,80m	De Decker Bertrand	Gent	25-04-70
Discus	54,38m	De Decker Bertrand	St-Niklaas	23-06-68
Speer oud	61,86m	Van Boven Wilfried	St-Niklaas	29-07-72
Speer	79,82m	Sorgeloos Cedric Belg. Rek	Lebbeke	29-06-19
Hamer	42,60m	Vercammen Marc	Eeklo	10-10-87
5-Kamp	3415 pt	Van Cappellen Pieter-ian	Vilvoorde	05-09-21
10-Kamp	7222 pt	Van Bellingen Stefaan	Nancy(fr)	19-08-84
10-Kamp NT	6927 pt	Van Damme Jean	Namen	2/3-08-86
4x100m	40.79	Bosteels Gaspar	Oordegem	20-09-98
		Van Buynder Hans		
		Faems Filip		
		Wijmeersch Erik		
4x200m	1.24.50	Verbeke Bjorn	Oordegem	20-09-98
		Van Buynder Hans		
		Faems Filip		
		Wijmeersch Erik		
4x400m	3.17.98	Faems Filip	Ninove	26-08-98
		Raets Gert		
		Bosteels Gaspar		

		Van Buynder Hans		
4x800m	7.45.2	Wilssens JP	Heizel	14-09-76
		Verhoeven Dirk		
		Naessens Yvan		
		Laureys Willy		
4x1500m	15.49.2	Wilssens JP	Heizel	16-09-79
		Verhulst Rudy		
		Laureys Willy		
		Naessens Erwin		

25-10-2022