

19 juni 2022

AC WAASLAND

28ste internationale PEUGOTMEETING

ATHLETICS CLASSIC MEETING - SINTNICOLAASCUP

PODIUMPRIJZEN

| | |
|--|--------------------|
| CAD-SCHOL M/V | € 10 - € 6 - € 4 |
| 110H -KOGEL -DISCUS-HAMER JUN M KOGEL-DISCUS- SPEER-HAMER MASTERS | € 15 - € 10 - € 5 |
| JSM - AC | € 50 - € 30 - € 20 |

BONUSSEN

| |
|---|
| Bonus voor Belgisch Record AC: € 250 |
| Bonus voor Belgisch Record Cad / Sch / Jun : €150 |
| Bonus voor Baanrecord AC: €100 |

HAZEN

De lijst van de 'hazen' zal kwalitatief worden bijgewerkt naar de behoeften van de geregistreerde deelnemers.

Kandidaat hazen kunnen zich steeds wenden tot ac.waasland@telenet.be

Indien er meerdere reeksen op 800, 3000 nodig zijn zullen ook voor deze reeksen hazen ingezet worden.

| Reeks | Tijd | Haas 500 | |
|----------------|-------------|------------------|--|
| 800m dames A | 2:12.00 | 1:20 | |
| 800m dames B | 2:24.00 | 1:28 | |
| 800m heren A | 1:52.00 | 1:09 | |
| 800m heren B | 1:58.00 | 1:13 | |
| 800m heren C | 2:04:00 | 1:17 | |
| Reeks | Tijd | haas 2000 | |
| 3000 m dames A | 9:25 -9:50 | 6:20 - 6:40 | |
| 3000 m dames B | 10:30 | 7:00 | |
| 3000m heren A | 8:15 -8:30 | 5:25 -5:35 | |
| 3000m heren B | 8:45 -9:15 | 5:45 -6:05 | |
| 3000m heren B | 9:30 - 9:45 | 6:20 - 6:35 | |