

# HAZEN

**De lijst van de 'hazen' zal kwalitatief worden bijgewerkt naar de behoeften van de geregistreeerde deelnemers.**

Kandidaat hazen kunnen zich steeds wenden tot  
GUIDO KERKHOF : ac.waasland@telenet.be

**Indien er meerdere reeksen op 1000, 3000 nodig zijn zullen ook voor deze reeksen hazen ingezet worden.**

<b>Reeks</b>	<b>Tijd</b>	<b>Haas 600</b>	
1000m dames A	02:45.00	01:39.00	
1000m dames B	02:58.00	01:46.00	
1000m heren A	02:25.00	01:26.50	
1000m heren B	02:32.50	01:31.50	
1000m heren C	02:40.00	01:36.00	
<b>Reeks</b>	<b>Tijd</b>	<b>haas 2000</b>	
3000 m dames A	09:20.00	06:12.50	
	09:40.00	06:26.50	
3000 m dames B	10:00.00	06:40.00	
	10:30.00	07:00.00	
<b>Reeks</b>	<b>Tijd</b>	<b>haas 2000</b>	
3000m heren A	08:15.00	05:30.00	
	08:30.00	05:40.00	
3000m heren B	08:45.00	05:50.00	
	09:00.00	06:00,0	

## PODIUMPRIJZEN

Pupillen-miniemen	medailles voor de eerste 3
Cad/Sch/jun	€ 15- € 10 - € 5
JSM	€ 30 - € 20 - € 10
AC Heren& Dames	€ 60 - € 40 - € 20