

zaterdag 20 oktober 2018

WERPERSMEETING VAN DE LAATSTE KANS

Inschrijvingsgeld : 2,00EUR per proef; 10 euro voor de werpvijfkamp.

				MANNEN				VROUWEN			
CAD	kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus				
SCH	kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus				
JUN/SEN	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp				
MASTERS	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp				
uur	proef	cat	sex	uur	proef	cat	sex				
09 30	Hamer	sen/master 35-40-45	mannen	12 00	speer	cad	jongens				
10 00	Discus	schol	meisjes	14 00	Hamer	cad	jongens				
10 00	speer	cad	meisjes	15 00	Kogel	cad	jongens				
10 30	Kogel	sen/master 35-40-45	mannen	16 00	Discus	cad	jongens				
10 45	Discus	cad	meisjes								
10 45	Hamer	jun/master 50-55	mannen	14 45	Hamer	schol	jongens				
11 00	speer	schol	meisjes	15 45	kogel	schol	jongens				
11 30	Discus	sen/master 35-40-45	mannen	16 00	Discus	schol	jongens				
11 45	Kogel	jun/master 50-55	mannen	17 00	speer	schol	jongens				
12 00	Hamer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen								
12 00	speer	cad	jongens	10 45	Hamer	jun/master 50-55	mannen				
12 45	Discus	jun/master 50-55	mannen	11 45	Kogel	jun/master 50-55	mannen				
13 00	Hamer	masters+50	vrouwen	12 45	Discus	jun/master 50-55	mannen				
13 00	Kogel	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen	14 00	speer	jun/master 50-55	mannen				
13 00	speer	sen/master 35-40-45	mannen	15 30	gewichtwerpen	jun/master 50-55	mannen				
14 00	Discus	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen								
14 00	Hamer	cad	jongens	14 45	Hamer	master 60-65	mannen				
14 00	Hamer	master 70+	mannen	16 30	Kogel	master 60-65	mannen				
14 00	Kogel	masters+50	vrouwen	17 00	Discus	master 60-65	mannen				
14 00	speer	jun/master 50-55	mannen	17 45	speer	master 60-65	mannen				
14 30	gewichtwerpen	sen/master 35-40-45	mannen	18 30	gewichtwerpen	master 60-65	mannen				
14 45	Hamer	schol	jongens								
14 45	Hamer	master 60-65	mannen	14 00	Hamer	master 70+	mannen				
15 00	Discus	masters+50	vrouwen	16 30	kogel	master 70+	mannen				
15 00	Kogel	cad	jongens	17 00	Discus	master 70+	mannen				
15 00	speer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen	17 45	speer	master 70+	mannen				
15 30	gewichtwerpen	jun/master 50-55	mannen	18 30	gewichtwerpen	master 70+	mannen				
15 30	Hamer	cad	meisjes								
15 30	Hamer	schol	meisjes	09 30	Hamer	sen/master 35-40-45	mannen				
15 45	kogel	schol	jongens	10 30	Kogel	sen/master 35-40-45	mannen				
16 00	Discus	cad	jongens	11 30	Discus	sen/master 35-40-45	mannen				
16 00	Discus	schol	jongens	13 00	speer	sen/master 35-40-45	mannen				
16 00	speer	masters+50	vrouwen	14 30	gewichtwerpen	sen/master 35-40-45	mannen				
16 30	gewichtwerpen	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen								
16 30	Kogel	master 60-65	mannen	10 00	speer	cad	meisjes				
16 30	kogel	master 70+	mannen	10 45	Discus	cad	meisjes				
17 00	Discus	master 60-65	mannen	15 30	Hamer	cad	meisjes				
17 00	Discus	master 70+	mannen	17 15	Kogel	cad	meisjes				
17 00	speer	schol	jongens								
17 15	Kogel	cad	meisjes	10 00	Discus	schol	meisjes				
17 15	Kogel	schol	meisjes	11 00	speer	schol	meisjes				
17 30	gewichtwerpen	masters+50	vrouwen	15 30	Hamer	schol	meisjes				
17 45	speer	master 60-65	mannen	17 15	Kogel	schol	meisjes				
17 45	speer	master 70+	mannen								
18 30	gewichtwerpen	master 60-65	mannen	12 00	Hamer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen				
18 30	gewichtwerpen	master 70+	mannen	13 00	Kogel	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen				
				14 00	Discus	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen				
				15 00	speer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen				
				16 30	gewichtwerpen	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen				
				13 00	Hamer	masters+50	vrouwen				
				14 00	Kogel	masters+50	vrouwen				
				15 00	Discus	masters+50	vrouwen				
				16 00	speer	masters+50	vrouwen				
				17 30	gewichtwerpen	masters+50	vrouwen				

Deelnemers aan de werpvijfkamp doen de proeven mee op het voorziene uur in hun leeftijdscategorie.

Alleen van hen wordt na drie pogingen gemeten. Zij hebben ook alleen maar recht op 3 pogingen per wedstrijdnummer.