

# Luik B



## Het preventief sportmedisch onderzoek

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

**Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:**

- Atleten die met hun sportcarrière beginnen
- Atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ....
- Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- Iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:
  - Hartkloppingen: hart bonzende, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
  - Pijn of beklemming op de borst
  - Duizeligheid of bewustzijnsverlies
- Mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren
  - Hoge bloeddruk
  - Te veel cholesterol
  - Verhoogd bloedsuikergehalte

**Contacteer uw huisarts voor meer informatie**

## Uittreksel uit het huishoudelijk reglement van vzw ACW

- De vereniging erkent alleen ( niet limitatief)
  - Trainingen
    - Clubtrainingen
    - Trainingen georganiseerd door de VAL
  - Wedstrijden
    - Eigen wedstrijden
    - Organisaties erkend door de VAL
  - Andere activiteiten (sportkampen, clubfeesten, schoolmanifestaties met medewerking ACW,...)
- ACW is naar haar leden toe alleen verantwoordelijk tijdens bovengenoemde organisaties
- Atleten verbinden zich ertoe alleen aan de erkende activiteiten van ACW deel te nemen
- Atleten die hierop een uitzondering wensen te maken dienen hiervoor de schriftelijke toestemming aan de Raad van Bestuur te vragen.
- Wanneer de Raad van bestuur vaststelt dat een atleet zich hieraan niet houdt zal hij of zij hiervan schriftelijk in kennis en gebreke worden gesteld
- Bij herhaling zal de atleet onmiddellijk geschrapt worden als lid. Dit houdt in
  - Geen toestemming om nog verder deel te nemen aan enige activiteit van ACW tijdens het lopende sportjaar, inclusief inschrijvingen voor andere wedstrijden.
  - Afschrijving als lid bij het einde van het sportjaar. Het lid kan zich bij wederzijds akkoord tussentijds laten afschrijven indien hij of zij hiervoor aan ACW de door de VAL voorziene administratiekosten betaalt.
  - Het lidgeld wordt NIET terugbetaald.