

dinsdag 17 augustus 2021

Oostvlaams criterium

Inschrijvingsgeld : 3.00 EUR per proef(inclusief administratiekost)

VOORINSCHRIJVING VERPLICHT

Via atletiek.nu

INKOM: 5 EURO

MANNEN			VROUWEN		
CAD	100-300-1000-VER-DISCUS-SPEER-POLSSTOK		100-300-1000-VER-KOGEL-HOOG-SPEER-POLSSTOK		
SCHOL	100-300-1000-DISCUS-SPEER-POLSSTOK		100-300-1000-VER-KOGEL-HOOG-SPEER		
JSM	100-300-1000-5000-KOGEL-DISCUS-POLSSTOK		100-300-1000-5000-KOGEL-DISCUS-VER-HOOG		
MAS	KOGEL-DISCUS		KOGEL-DISCUS-HAMER-GEWICHTWERPEN		
	Discipline	Category		Discipline	Category
18:00	100 meter	Cadetten Meisjes	17:00	polsstokspringen	Cadetten Jongens
18:10	100 meter	Cadetten Jongens	17:00	polsstokspringen	Cadetten Meisjes
18:20	100 meter	Scholieren Meisjes	17:00	polsstokspringen	Scholieren Jongens
18:30	100 meter	Scholieren Jongens	17:00	polsstokspringen	jsm mannen
18:40	100 meter	Junioren Vrouwen	17:00	speerwerpen	Cadetten Jongens
18:40	100 meter	Sen-Mas Vrouwen	17:00	speerwerpen	Scholieren Jongens
18:50	100 meter	Junioren Mannen	17:00	kogelstoten 3,000kg	Cadetten Meisjes
18:50	100 meter	Sen-Mas Mannen	17:00	kogelstoten 3,000kg	Scholieren Meisjes
19:00	1000 meter	Cadetten Meisjes	18:00	hamerslingeren	Masters Vrouwen
19:08	1000 meter	Scholieren Meisjes	18:00	speerwerpen	Cadetten Meisjes
19:16	1000 meter	Junioren Vrouwen	18:00	speerwerpen	Scholieren Meisjes
19:16	1000 meter	Sen-Mas Vrouwen	18:30	verspringen	Cadetten Jongens
19:24	1000 meter	Cadetten Jongens	18:45	kogelstoten	js mannen
19:32	1000 meter	Scholieren Jongens	18:45	kogelstoten	masters mannen
19:40	1000 meter	Junioren Mannen	19:00	discuswerpen	js vrouwen
19:40	1000 meter	Sen-Mas Mannen	19:00	discuswerpen	masters vrouwen
19:50	300 meter	Cadetten Meisjes	19:00	hoogspringen	Cadetten Meisjes
19:56	300 meter	Scholieren Meisjes	19:00	hoogspringen	Scholieren Meisjes
20:02	300 meter	Junioren Vrouwen	19:00	hoogspringen	jsm vrouwen
20:02	300 meter	Sen-Mas Vrouwen	19:30	verspringen	Cadetten Meisjes
20:10	300 meter	Cadetten Jongens	19:30	verspringen	Scholieren Meisjes
20:16	300 meter	Scholieren Jongens	19:45	gewichtwerpen	Masters Vrouwen
20:22	300 meter	Junioren Mannen	20:00	discuswerpen	Cadetten Jongens
20:22	300 meter	Sen-Mas Mannen	20:00	discuswerpen	Scholieren Jongens
20:30	5000 meter	Junioren Vrouwen	20:15	discuswerpen (kooi hamer)	js mannen
20:30	5000 meter	Sen-Mas Vrouwen	20:15	discuswerpen (kooi hamer)	masters mannen
20:50	5000 meter	Junioren Mannen	20:15	kogelstoten	js vrouwen
20:50	5000 meter	Sen-Mas Mannen	20:15	kogelstoten	masters vrouwen
			20:30	verspringen	jsm vrouwen