

| CAT | MANNEN | | VROUWEN | | | |
|-------------|---|-------|---|-------|-----|--------|
| 1 | maandag 28 maart 2016 | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 14.00 | JM | 3 EURO |
| | PAASEIERENMEETING | | | ET | | |
| | Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef | | | | | |
| | medailles voor de eerste drie per nummer + PAASEIEREN VOOR ALLE DEELNEMERS | | | | | |
| BEN | 60-600-ver-hockey-4x60 | | 60-600-ver-hockey-4x60 | | | |
| PUP | 60H-60-1000-ver-kogel-discus-hoog-4x60 | | 60H-60-1000-ver-hoog-kogel-discus-4x60 | | | |
| MIN | 60H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel-4x80 | | 80H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel-4x80 | | | |
| 2 | dinsdag 5 april 2016 | 10.00 | | 14.00 | | |
| | FUNDAG | | | | | |
| 3 | zondag 24 april 2016 | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 13.00 | OM | 4 EURO |
| | pk cad/schol/jun/sen tweede dag | | | ET | | |
| CAD | 100H-300H-400-1500-ver-hss-speer-polsstok | | 100-200-800-hoog-kogel-discus | | | |
| SCHOL | 110H-400H-400-1500-3000-ver-hss-speer-polsstok | | 100-200-800-hoog-kogel-discus | | | |
| JUN/SEN | 110H-400H-400-1500-5000-ver-hss-speer-polsstok | | 100-200-800-hoog-kogel-discus | | | |
| 4 | donderdag 05 mei 2016 | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 14.00 | OM | 4 EURO |
| | 23'ste INTERNATIONALE PEUGEOT meeting | | | ET | | |
| | Inschrijvingsgeld : 2,00 EUR per proef | | | | | |
| CAD | 100-200-800-hoog-kogel-discus- 4X100 | | 80H-300H-100-400-1500-ver-hss-speer-polsstok- 4X100 | | | |
| SCHOL | 100-200-800-hoog-kogel-discus- 4X100 | | 100H-400H-100-400-1500-3000-ver-hss-speer-polsstok- 4X100 | | | |
| JSM | 100-200-800-3000-hoog-kogel-discus- 4X100 | | 100H-400H-100-400-1500-3000-ver-hss-speer-polsstok- 4X100 | | | |
| SENIORS | gewichtwerpen | | gewichtwerpen | | | |
| MASTERS | gewichtwerpen | | gewichtwerpen | | | |
| 5 | zondag 19 juni 2016 | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | | OM | |
| | 11'de INTERNATIONALE WERPMEERKAMP MASTERS EN SENIORS OPEN BELGISCH KAMPIOENSCHAP | | | | | |
| | Inschrijvingsgeld : 10 EUR - VOORINSCHRIJVING VERPLICHT TOT EN MET VRIJDAG 10/06/2015 | | | | | |
| SENIORS | GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen) | 11.00 | GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen) | 11.00 | | |
| MAS 35 - 45 | GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen) | 11.00 | GEWICHTVIJFKAMP (kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen) | 11.00 | | |
| | Definitieve uurrooster op de site na sluiten van de voorinschrijving | | | | | |
| 6 | zondag 24 juli 2016 | | | | | |
| | VAL JONGERENTROFEE | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 13.00 | JMK | 3 EURO |
| | Inschrijvingsgeld : 5 EUR / meerkamp | | | ET | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|------------|---|--------------|-----------|---------------|
| | prijzen : 10 medailles/meerkamp + trofeeën voor de aflossingen | | | | | |
| BEN | 4K (60-600-ver-hockey) - 4 X 60 M | 13.30 | 4K (60-600-ver-hockey) - 4 X 60 M | 13.30 | | |
| PUP | 4K (60-1000-ver-kogel) - 4 X 60 M | 13.30 | 4K (60-1000-ver-kogel) - 4 X 60 M | 13.30 | | |
| MIN | 5K (80-1000-hoog-ver-kogel) - 4 X 80 M | 13.30 | 5K (80-1000-hoog-ver-kogel) - 4 X 80 M | 13.30 | | |
| CAD | 5K(100-ver-hoog- kogel-800) | 13.00 | 5K(100-ver-hoog- kogel-800) | 13.00 | | |
| 7 | | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 18.00 | OM | 3 EURO |
| | dinsdag 02 augustus 2016 | | | ET | | |
| | Oost Vlaams Atletiekcriterium | | | | | |
| | Inschrijvingsgeld : 2.00 EUR per proef | | | | | |
| CAD | 100-300-1000-hoog-kogel-discus-pss | | 100-300-1000-ver-hoog -speer | | | |
| SCH | 100-300-1000-hoog-kogel-discus- pss | | 100-300-1000-ver-hoog-speer | | | |
| JSM | 100-300-1000-5000-kogel-discus-pss | | 100-300-1000-5000-ver-kogel -speer | | | |
| MASTERS | HAMER-GEWICHTWERPEN | | HAMER-GEWICHTWERPEN | | | |
| 8 | donderdag 11 augustus 2016 | | | | | |
| | WAAS DISTRICTKAMPIOENSHCAP | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 18.00 | JM | |
| | Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef | | | ET | | |
| | prijzen :medailles voor de eerste drie per nummer | | | | | |
| BEN | 60-600-kogel-hoog | | 60-600-kogel-hoog | | | |
| PUP | 60- 60H-1000-ver-hockey-discus | | 60-60H-1000-hoog-hockey-discus | | | |
| MIN | 80 - 80H-150-1000-ver-speer- kogel -polsstok | | 80 - 60H-150-1000-ver-discus - kogel-polsstok | | | |
| 9 | zaterdag 27 augustus 2016 | | | 10.00 | JM | 3 EURO |
| | kampenmeeting | | | | | |
| | Inschrijvingsgeld : 2.00 EUR per proef | | | | | |
| CAD | KOGEL-HAMER-SPEER | 13.00 | KOGEL-HAMER-DISCUS | 10.00 | | |
| SCHOL | KOGEL-HAMER-SPEER | 13.00 | KOGEL-HAMER-DISCUS | 10.00 | | |
| CAD | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | | |
| SCHOL | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | | |
| JSM | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | VER-HINKSTAP-HOOG | 13.00 | | |
| JUN | HAMER-KOGEL-SPEER | 10.00 | HAMER-KOGEL-DISCUS | 10.00 | | |
| SEN | HAMER-GEWICHTWERPEN-KOGEL-SPEER | 10.00 | HAMER-GEWICHTWERPEN-KOGEL-DISCUS | 10.00 | | |
| MASTERS | HAMER-GEWICHTWERPEN-KOGEL-SPEER | 10.00 | HAMER-GEWICHTWERPEN-KOGEL-DISCUS | 10.00 | | |
| 10 | zaterdag 10 september 2016 | | | | | |
| | FINALE BVV pup-min | ACW | G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS | 9.30 | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|--------------|--|--------------|--|--|
| 11 | zondag 18 september 2016 | | | ET | | |
| | BELSI INT.TROFEE V/H WAASLAND | | | | | |
| | Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef | | | | | |
| | prijzen :medailles voor de eerste drie per nummer | | 60-600-hoog-kogel-ver | | | |
| BEN | 60-600-hoog-kogel-ver | | 60H-60-600-ver-kogel-discus-hockey | | | |
| PUP | 60H-60-600-ver-kogel-discus-hockey | | 150H-80-300-1000-polsst-ver-discus-speer-hoog | | | |
| MIN | 150H-80-300-1000-polsst-ver-discus-speer-hoog | | 100- 800 - VER - KOGEL | | | |
| 12 | zondag 16 oktober 2016 | | | | | |
| | WERPERSMEETING VAN DE LAATSTE KANS | | | | | |
| | Inschrijvingsgeld : 1,50 EUR per proef | | | | | |
| CAD | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | | |
| SCH | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | | |
| JUN | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | kogel-speer-hamer-discus | 10:00 | | |
| SEN | kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-gewichtvijfkamp | 10:00 | kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-gewichtvijfkamp | 10:00 | | |
| MASTERS | kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-gewichtvijfkamp | 10:00 | kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-gewichtvijfkamp | 10:00 | | |