

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



Zaterdag, 15 september 2018
GERARD BONTINCKSTADION
AC WAASLAND
Lange Rekstraat 30 , 9100 Sint-Niklaas

Finale Beker van Vlaanderen Pupillen-Miniemen Jongens en Meisjes --TEAM MANUAL--



WOORD VOORAF

Beste atleten, trainers en supporters,

Namens AC Waasland heten we u van harte welkom op deze Finale van de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen.

Allereerst proficiat met deze finaleplaats! We hopen dat deze wedstrijddag een fijne bekroning biedt van uw sportieve inspanningen en moge natuurlijk de beste winnen. We werken zoals 2 jaar geleden met INSCHRIJFFORMULIEREN i.p.v. wedstrijdkaartjes. We hebben deze in vier kleuren uitgevoerd:

- Pupillen meisjes: BLAUW
- Pupillen jongens: ROOD
- Miniemen meisjes: GEEL
- Miniemen jongens: GROEN

Gewoon nummer en naam invullen, alle andere gegevens worden automatisch toegevoegd op basis van de ranglijsten van de VAL op woensdag 12 september 2018.

Iedereen wordt verwacht uiterlijk om 09u15, want de openingsceremonie start stipt om 09u30!

Om 10u beginnen we met de wedstrijden.

We doen er met ons hele team uiteraard alles aan om u een zeer aangename en sportieve dag te bezorgen.

Welkom dus en veel sportief plezier!

Namens bestuur en medewerkers,

Rudy Verlaeckt
Voorzitter

Marc Van Hoey
Secretaris



ROUTE

Het Gerard Bontinckstadion is makkelijk bereikbaar en gelegen in de Lange Rekstraat aan het recreatieoord De Ster in Sint-Niklaas.

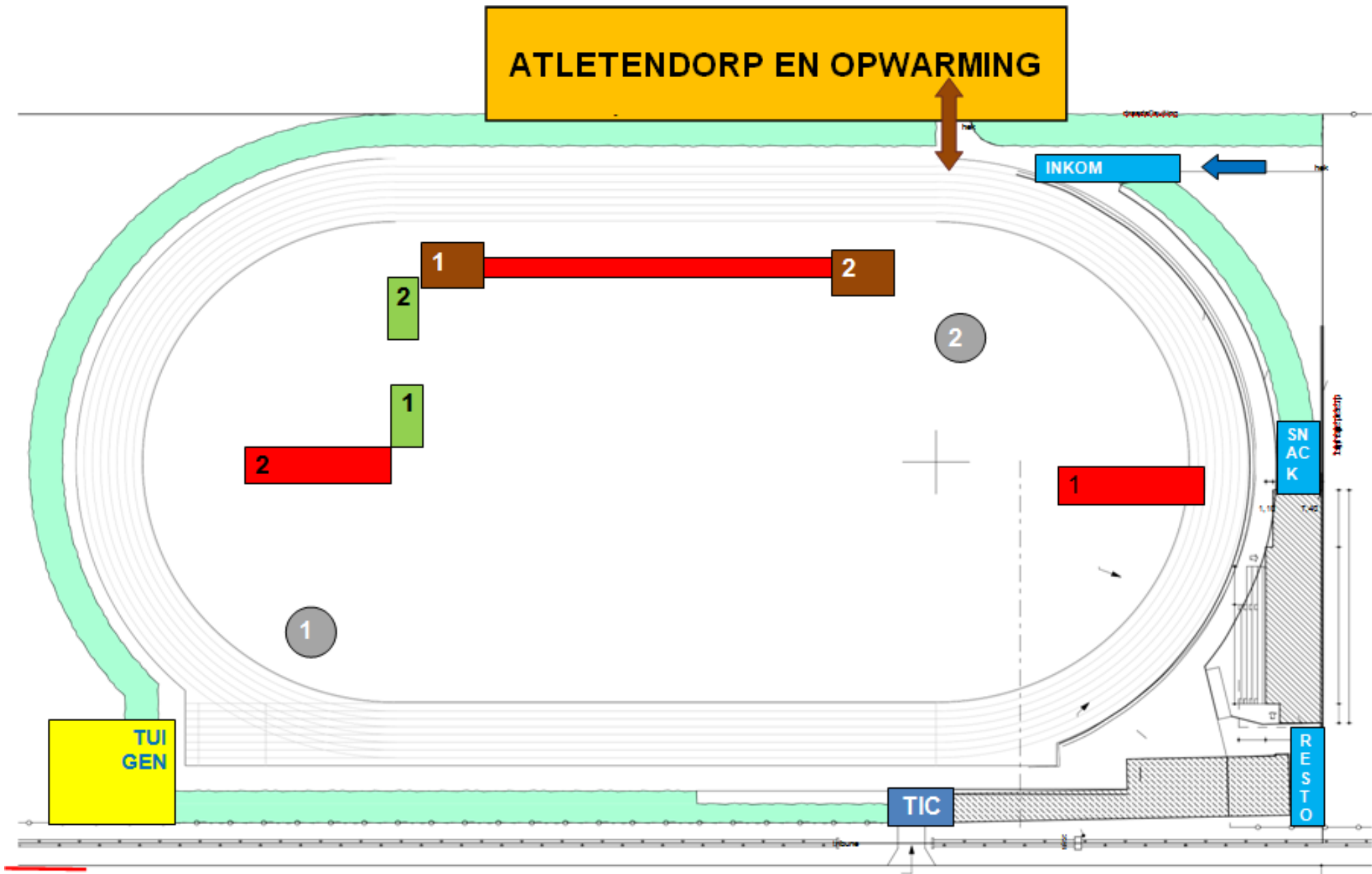
Via E17:

- Neem afrit nr 15 Sint-Niklaas Centrum
- Rechtdoor op N 16, richting Sint-Niklaas Centrum, rechts aanhouden
- Op de Rotonde: neem rechts, N 70, richting Beveren
- Op N 70: rechtdoor tot 4^e verkeerslichten
- Daar rechtsaf en na 400 m ziet u de Parking op uw linkerkant

We hebben daar parkeerwachters voorzien die u verder zullen begeleiden om uw wagen of autocar veilig te kunnen parkeren.

Via de parking komt u op de terreinen van de atletiekpiste.





UURROOSTER

	60	80	150	300	1000	60h	80h	hoog - S1	hoog - S2	ver - S1	ver - S2	kogel - S1	kogel - S2	hockey/Speer - S1	hockey/speer - S2	4x60	4x80
10:00				Min M+J				Min J		Pup J-A		Min M-A		Pup M-A			
10:15																	
10:30				Min M+J													
10:45						Min M											
11:00						Min M+J											
11:15						Pup M+J		Min M		Pup M-A		Min J-A		Pup M-B			
11:30																	
11:45							Min J			Pup J-B	Pup M-B	Min M-B	Min J-A	Pup M-B	Pup J-A		
12:00																	
12:15		Min M															
12:30																	
12:45		Min J															
13:00																	
13:15								Pup J		Min J-A	Pup M-B	Min J-B	Min M-A	Min M-A	Pup J-A		
13:30	Pup M																
13:45	Pup J	Pup M															
14:00	Pup J																
14:15																	
14:30																	
14:45								Pup M		Min J-B	Min M-A	Pup M-B	Pup J-A	Min J-A	Pup J-B		
15:00			Min M+J														
15:15																	
15:30																	
15:45						Pup M											
16:00						Pup J											
16:15						Min M											
16:30						Min J											
16:45																	
17:00																	
17:15																	
17:30																	
17:45																Pup M+J	
18:00																	
18:15																	Min M+J

DEELNEMENDE CLUBS

MEISJES

ABES	ACG	ACHL	ACW	ASVO	AVLO	AVT	AZW	LEBB	RCT	ROBA	VMOL
------	-----	------	-----	------	------	-----	-----	------	-----	------	------

JONGENS

ACHL	ASVO	AVLO	AVT	BRAB	DAC	DEIN	EA	GENK	KAAG	LYRA	ROBA
------	------	------	-----	------	-----	------	----	------	------	------	------

SPECIFIEKE REGLEMENTEN

PROEVEN

Pupillen: 60mH—60m—1000m—hockey—hoog—kogel—ver—4x60m

Miniemen: 60mH/80mh—80m—150m—300m—1000m—hoog—kogel—speer—ver—4x80m

INVULLEN WEDSTRIJDFORMULIEREN

ACW heeft per nummer een apart wedstrijdformulier opgesteld. Hierop dient slechts het VAL nummer en naam worden vermeld van de deelnemers van uw club aan dit nummer. De geleverde prestaties van elke atleet zoals die voorkomt in de VAL ranglijsten dd. woensdag 12 september worden automatisch gekoppeld bij het opstellen van de reeksen.

Blanco formulieren alsook de aflossingsformulieren zijn in de TIC beschikbaar.

TIJDIG INSCHRIJVEN

De inschrijvingsformulieren dienen ten laatste 30 minuten voor aanvang van iedere discipline (volgens uurschema) bij de administratieve scheidsrechter te worden ingediend. Deze bevindt zich in de TIC.

AANTAL PROEVEN

Elke atleet mag maximaal aan 3 proeven deelnemen en aan de aflossing.

Dubbelen is onbepaald toegelaten behalve bij de miniemen op de 150m—300m—1000m: een atleet mag dus niet deelnemen aan een combinatie van deze drie proeven.

AANTAL ATLETEN PER DISCIPLINE

Het aantal atleten per club dat mag deelnemen aan een discipline is onbepaald.

Voor de kampnummers (uitgezonderd hoogspringen dat altijd in één groep wordt betwist) mogen per club maximum twee atleten deelnemen aan de A-groep, deze groep wordt eerst aangevuld. Indien de club maar één of twee atleten inschrijft voor een bepaalde discipline komen deze automatisch in de A-groep. Alle bijkomende atleten komen automatisch in de B-groep terecht.

Voor de puntentelling komen alle deelnemers in aanmerking (ongeacht of ze deelnemen in groep A of groep B)

LOOPNUMMERS

Reeksindeling volgens tijd. De snelste reeks loopt laatst.

1000m: Maximum 20 deelnemers per reeks

Aflossingen: Reeksindeling wordt gemaakt 30 minuten voor aanvang van de estafetten op basis van de op dat ogenblik beschikbare tussenstand

Baanindeling: Volgens de wedstrijdreglementering VAL.

	1	2	3	4	5	6	7	8
60/80/60H/80H	4	5	3	6	2	7	8	1
150/4 x60/4 x 80	4	5	6	3	7	2	8	1
300	3	4	5	6	7	2	8	1

KAMPNUMMERS

De reeksindeling gaat van laag naar hoog (beste atleten komen als laatste aan de beurt).

HOOGTEN HOOGSPRINGLAT

Pupillen meisjes: 0.95—1.05—1.15—1.20—1.25—1.30 +3cm

Pupillen jongens/ miniemen meisjes: 1.05—1.15—1.20—1.25—1.30—1.35—1.40 +3cm

Miniemen jongens: 1.15—1.25—1.30—1.35—1.40—1.45—1.50 +3cm

PUNTENTELLING

Er wordt een gezamenlijk klassement gemaakt voor pupillen en miniemen, zowel bij de jongens als de meisjes.

Voor de reglementen inzake puntentelling: zie wedstrijdreglement van de VAL

KLACHTEN

Klachten dienen uiterlijk 30 minuten na de bekendmaking van het resultaat van de discipline te worden neergelegd bij de hoofdscheidsrechter.

Klachten omtrent de puntentelling, de niet-gerechtvaardigde deelname van atleten, foutieve verklaringen op de wedstrijdformulieren dienen te worden verstuurd aan het secretariaat.

UITSLAGEN

De klassementen worden uitgehangen op een bord tussen de kantine en het secretariaat. De uitslagen per wedstrijdnummer zullen afleesbaar zijn op schermen in de omgeving van secretariaat en kantine, ze kunnen ook online bekeken worden (live results)

ATLETENDORP en OPWARMZONE

Er wordt een specifieke zone voorzien (zie plan).

BEGELEIDERS – FOTOGRAFEN

Er wordt strikt gewerkt volgens de richtlijnen van de VAL. Geen begeleiders zonder badge dus op het veld en men dient steeds de richtlijnen van de jury op te volgen.

OPENINGSCEREMONIE

De finalisten dienen te verzamelen in het atletendorp om 09u15.

PRIJSUITREIKING

De VAL-trofeeën worden omstreeks 18u30 uitgereikt aan de eerste drie teams.

Voor alle niet voorziene punten is de wedstrijdleiding, bestaande uit meetingleider, scheidsrechter en hoofdscheidsrechter, bevoegd.

HOOFDSPONSORS AC WAASLAND

Garage & Carrosserie

VANHOECKE

Prins Boudewijnlaan 117

Sint-Niklaas

Tel. 03 778 03 03 www.peugeot-vanhoecke.be



PEUGEOT

BURO **TEC**



**runners'
lab**