

zaterdag 23 oktober 2021

WERPERSMEETING VAN DE LAATSTE KANS

INKOM: 5 EURO

	MANNEN			VROUWEN			
CAD	kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus			
SCH	kogel-speer-hamer-discus			kogel-speer-hamer-discus			
JUN/SEN	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			
MASTERS	kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			kogel-speer-hamer-discus-gewichtwerpen-werpvijfkamp			
uur	proef	cat	sex	uur	proef	cat	sex
09 30	Hamer	sen/master 35-40-45	mannen	15 00	Discus	masters+50	vrouwen
10 00	Discus	schol	meisjes	15 00	Kogel	cad	jongens
10 00	speer	cad	meisjes	15 00	speer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen
10 30	Kogel	sen/master 35-40-45	mannen	15 30	gewichtwerpen	jun/master 50-55	mannen
10 45	Discus	cad	meisjes	15 30	Hamer	cad	meisjes
10 45	Hamer	jun/master 50-55	mannen	15 30	Hamer	schol	meisjes
11 00	speer	schol	meisjes	15 45	kogel	schol	jongens
11 30	Discus	sen/master 35-40-45	mannen	15 45	speer	masters+50	vrouwen
11 45	Kogel	jun/master 50-55	mannen	16 00	Discus	cad	jongens
12 00	Hamer	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen	16 00	Discus	schol	jongens
12 00	speer	cad	jongens	16 30	gewichtwerpen	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen
12 45	Discus	jun/master 50-55	mannen	16 30	Kogel	master 60-65	mannen
13 00	Hamer	masters+50	vrouwen	16 30	kogel	master 70+	mannen
13 00	Kogel	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen	16 30	speer	schol	jongens
13 00	speer	sen alleen werp5kamp masters m35-340-m45	mannen	17 00	Discus	master 60-65	mannen
14 00	Discus	jun/sen/master 35-40-45	vrouwen	17 00	Discus	master 70+	mannen
14 00	Hamer	cad	jongens	17 15	Kogel	cad	meisjes
14 00	Hamer	master 70+	mannen	17 15	Kogel	schol	meisjes
14 00	Kogel	masters+50	vrouwen	17 15	speer	jun/sen	mannen
14 00	speer	master 50-55	mannen	17 30	gewichtwerpen	masters+50	vrouwen
14 30	gewichtwerpen	sen/master 35-40-45	mannen	18 00	speer	master 60-65	mannen
14 45	Hamer	schol	jongens	18 00	speer	master 70+	mannen
14 45	Hamer	master 60-65	mannen	18 30	gewichtwerpen	master 60-65	mannen
				18 30	gewichtwerpen	master 70+	mannen

Deelnemers aan de werpvijfkamp doen de proeven mee op het voorziene uur in hun leeftijds categorie.

Alleen van hen wordt na drie pogingen gemeten. Zij hebben ook alleen maar recht op 3 pogingen per wedstrijdnummer.