

GEDETAILLEERD TIJDSHEMA – HORAIRE DÉTAILLÉ

BK WERPVIJFKAMP MASTERS CB PENTATHLON LANCERS MASTERS Sint-Niklaas (ACW), 13/7/2024

GERARD BONTINCKSTADION, LANGE REKSTRAAT 28 – 9100 SINT-NIKLAAS

HOMMES/MANNEN

Werp-vijfkamp

M35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	09.00
Kogel/Poids	09.45
Discus/Disque	10.30
Speer/Javelot	13.00
Gewicht/Grands Poids	13:45

M50-55	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	09.45
Kogel/Poids	10.45
Discus/Disque	12.00
Speer/Javelot	13.45
Gewicht/Grands Poids	14.45

M60-65	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	16.45
Kogel/Poids	17.45
Discus/Disque	18.45
Speer/Javelot	19.45
Gewicht/Grands Poids	20.45

M70+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	16.00
Kogel/Poids	16.45
Discus/Disque	17.30
Speer/Javelot	18.30
Gewicht/Grands Poids	19.15

DAMES/VROUWEN

Werp-vijfkamp

W35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	15.15
Kogel/Poids	16.00
Discus/Disque	16.45
Speer/Javelot	17.45
Gewicht/Grands Poids	18.30

W50-55	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	11.30
Kogel/Poids	12.15
Discus/Disque	13.00
Speer/Javelot	14.45
Gewicht/Grands Poids	15.45

W60+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	12.30
Kogel/Poids	13.15
Discus/Disque	14.15
Speer/Javelot	15.30
Gewicht/Grands Poids	16.30