

EXTRA BONUS 2023-2024

ALLE PRESTATIES TE LEVEREN TUSSEN 1 NOVEMBER 2023 EN 31 OKTOBER 2024.

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN		CAD-SCHOL	JUN	AC	MASTER
		OUTDOOR			
individueel en cross(geen korte cross)	1° plaats	15	15	20	15
individueel en cross(geen korte cross)	2° plaats	10	10	15	10
individueel en cross(geen korte cross)	3° plaats	5	5	10	5
alleen cross	4° - 8° plaats			5	
		INDOOR			
Individueel	1° plaats	5	5	10	5
Individueel	2° plaats	3	3	5	3
Individueel	3° plaats	2	2	3	2
VAL KAMPIOENSCHAPPEN		CAD-SCHOL	JUN	AC	MASTER
		OUTDOOR			
Individueel + meerkamp + cross(geen korte cross)	1° plaats	40	40	60	40
	2° plaats	30	30	40	30
	3° plaats	20	20	25	15
	4-6° plaats	10	10	15	5
Cross	7° - 12° plaats			5	
Telt alleen als je hierboven geen bonus hebt. Deelname is per kampioenschap, niet per wedstrijd.	Deelname	2	2	3	2
		INDOOR			
Individueel	1° plaats	20	30	40	
	2° plaats	15	20	25	
	3° plaats	10	10	15	
BK		CAD-SCHOL	JUN BEL	AC	MASTER
		OUTDOOR			
Individueel + meerkamp + cross(geen korte cross)	1° plaats	50	50	100	50
	2° plaats	40	40	75	40
	3° plaats	25	25	50	25
	4-6° plaats	15	15	25	15
	7-8° plaats	10	10	15	10
Cross	9° - 16° plaats			10	
Telt alleen als je hierboven geen bonus hebt. Deelname is per kampioenschap, niet per wedstrijd.	Deelname	3	3	5	3
		INDOOR			
Individueel en meerkamp	1° plaats	40	40	75	40
	2° plaats	25	25	50	25
	3° plaats	10	10	35	10
	4-6° plaats	10	5	25	5
Telt alleen als je hierboven geen bonus hebt. Deelname is per kampioenschap, niet per wedstrijd.	Deelname	3		5	
WEGWEDSTRIJDEN BK KVV (HALVE BONUS)		AC 10 km op de weg MARATHON	MASTERS 10 km weg MARATHON	AC ULTRALOOP BERGLOPEN	
	1° plaats	75	25	25	
	2° plaats	50	15	15	
	3° plaats	25	10	10	
	4-6° plaats	15			
CLUBRECORDS, maximum 2 per atleet RECORDS OP NIET-OLYMPISCH NUMMER = DE HELFT		CAD-SCHOL	JUN	AC	MASTER
Individueel	Indoor	10	10	25	10
	Outdoor	25	25	50	25
BELGISCHE RECORDS RECORDS OP NIET-OLYMPISCH NUMMER = DE HELFT		CAD-SCHOL	JUN	AC	MASTER
Individueel	Indoor	50	50	100	50
	Outdoor	75	125	200	100
Aflossingen:		delen door 2			
MINIMUM BEDRAG		20	20	50	20
Internationale kampioenschappen					
EK VELDLOPEN BRUSSEL sen/jun	100/50				
WK INDOOR GLASGOW	150				
WK VELDLOPEN BELGRADO	100				
EK OUTDOOR ROME	100				
EK U18 BISTRICA	75				
WK U20 LIMA	100				
OS PARIJS	250				